**Avondgebeden op Twitter en Facebook**

Mijn #avondgebed voor wie vandaag

aan bruggen bouwde

omdat het ondraaglijk bleek

het hart van de ander niet te kennen

voor wie zich niet liet ontmoedigen

door distels en dorens

en niet opgaf

de ander te zoeken

om Uw zegen over ons pogen

om Uw licht in onze ontmoeting

om vrede

Mijn #avondgebed voor leerkrachten

aan het begin van een nieuw seizoen

om bewogenheid en liefde

voor de kinderen en jongeren

om energie en kracht om het werk

met vreugde te doen

om bemoediging

in de lastige omstandigheden

van dit seizoen

om Uw zegen over hen

en over de klassen

Mijn #avondgebed voor wie vandaag

geloofde in die ander

vertrouwen schonk

en ruimte maakte om op te staan

voor wie vandaag hoop verleende

in chaos en wanhoop

voor wie vandaag

liefde voorleefde

en de haat, het cynisme en de onverschilligheid

deed verstommen

om Uw zegen

Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie op de vlucht is

en afscheid moest nemen van familie en vrienden

van thuis en van gedachte toekomst

tot vreemdeling geworden

om medemensen die hun hart openen

voor wie klem zit maar niet weg kan

en vreest voor zijn/haar leven

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie de komende week

met onrust, onzekerheid of zorg tegemoet ziet

vanwege behandelingen of gesprekken

vanwege stress op het werk

vanwege de situatie van geliefden

of omdat vandaag gewoon lastig was

en de nacht te donker

om beschutting tegen kilte

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor voorgangers

muzikanten, kosters

kindernevendienstleiding

crèche, technici

voor allen die morgen meewerken

in de eredienst

om Uw zegen

dat onze woorden, gebaren en stilte

ruimte mogen voor Uw koninkrijk

van liefde, erkenning

recht en bewogenheid

om Uw hoop

Mijn #avondgebed voor iemand wiens leven

van de ene op de andere dag

op zijn kop is gezet

diagnose: kanker met uitzaaiingen

voor wie leeft tussen hoop en vrees

voor familie en vrienden

om genezing waar dat mogelijk is

om Uw licht als we het leven

of onze geliefde los moeten laten

Mijn #avondgebed voor wie opnieuw

de dag voorbij zag gaan

en de kilte van de nacht

om in zich voelt

wachtend op een mogelijkheid

aan de rand van het vliegveld

aan de rand van de weg naar de vrijheid

onbereikbaar dichtbij

om Uw zegen voor piloten en militairen

om Uw bescherming

Mijn #avondgebed voor wie vandaag

onverzettelijk de liefde leefde

en stem gaf aan wie stil viel

door pijn en verdriet

voor wie de liefde leefde

en een medemens deed opstaan

uit de rafelranden van vertwijfeling

voor wie de liefde leefde

en zich verzette tegen onrecht

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie op een wachtlijst staat

voor een therapie, een instelling, of verpleegzorg

voor wie het leven tot stilstand is gekomen

nu handvatten ontbreken voor vandaag

om mensen die niet opgeven

om professionals die niet onverschillig zijn

om toekomst

om Uw toekomst

Mijn #avondgebed voor al die hulverleners

in Duitsland, België, Oostenrijk en Limburg

voor de crisisteams

voor alle vrijwilligers

al zoveel dagen in touw

al zoveel leed gezien

maar die door hun onverzettelijkheid

licht brengen en getuigen van hoop

om Uw nabijheid

om Uw ontferming

Mijn #avondgebed voor wie 's nachts wakker ligt

en de slaap maar niet kan vatten

voor wie juist in de duisternis gekweld wordt

door zorgen om de dag die komt

door pijn in het lichaam

door schurende herinneringen

door verdriet

om Uw hemelse vrede

om Uw beschuttende vleugels

Mijn #avondgebed voor onze politie

die soms met gevaar voor eigen leven

zich inzet voor orde en veiligheid

en steeds daar is

waar de nood hoog is

voor wie tijdens het leven liet

voor motoragent Arno

voor de nabestaanden en de collega's

om Uw beschermende vleugels om hen heen

Mijn #avondgebed voor wie bedreigd wordt

door het kolkende water

voor wie zoveel verloren heeft in de watersnood

voor de nabestaanden

om Uw beschutting

voor wie door de golven van het leven

wordt overspoeld

voor wie op drift is geraakt

om een rots in de branding

om Uw houvast

Mijn #avondgebed voor wie vandaag

voor een ander

rots in de branding was

voor wie het uithield

in de zwaarte van rouw

in de duisternis van afgebroken toekomst

in de verpletterende stilte

en de pijn tevoorschijn luisterde

lichtdrager en hoopverlener was

om Uw bemoediging

Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie zich voorbereidt

op het definitieve afscheid van een geliefde

om Uw vrede in de chaos van emoties en geregel

om ruimte voor tranen om de leegte

om ruimte voor een glimlach om herinneringen

om ruimte om het uit te schreeuwen

om Uw beschuttende vleugels

Mijn #avondgebed voor familie en vrienden

van iemand die door een noodlottig ongeval

om het leven is gekomen

voor wie dat ondenkbare bericht

steeds maar hoort resoneren

het niet kan laten landen

onwerkelijk verdriet

verbijsterende stilte

om Uw beschutting

in deze radeloosheid

Mijn #avondgebed voor wie een geliefde moet missen

voor wie de diepte van het nooit meer

overdag met zich meetorst

en ht 's nachts niet kan vinden

voor wie een weg zoekt

in het onbekende land van de rouw

waarvan je de taal niet spreekt

om een troostende schouder

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie zich inzet

voor onze rechtsstaat

voor rechters en advocaten

voor de officier van Justitie

voor rechercheurs en agenten

voor journalisten en onderzoekers

en nu met name voor Peter R de Vries

om Uw beschutting

om recht en gerechtigheid

als bron van vrede

Mijn #avondgebed voor wie zich te ruste legt

na gedane arbeid

dat wat we vandaag deden en zeiden

opbouwend en tot zegen mag zijn

en als we deze dag onverschillig

cynisch of liefdeloos leefden

vragen we om vergeving

een nieuw begin om te herstellen

om Uw vrede

deze nacht

mijn #avondgebed voor wie lijdt aan deze wereld

aan de onverzoenlijke taal

aan onverschilligheid en wegkijken

aan misstanden die

onze machteloosheid bevestigen

aan zorgen om het klimaat

aan zorgen om medemensen

om Uw vrede

dat het goed genoeg is

dat we niet uit Uw genade vallen

Mijn #avondgebed voor wie de ketenen

van slavernij met zich meedraagt

tot in het derde en vierde geslacht

om erkenning

om bevrijding

voor wie in deze tijd

leeft in slavernij en wordt uitgebuit

kinderen, vrouwen, mannen

om mensen die opstaan tegen dit onrecht

om recht

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor zuigelingen

kwetsbaar leven

hoop en toekomst in zich dragend

aan ons geschonken

voor de liefde en toewijding van ouders

zeker als ziekte zich aandient

en er zorg is om de gezondheid van het jonge leven

om Uw beschutting

waar wij ons machteloos voelen

Mijn #avondgebed voor vluchtelingen

aan de randen van Europa

aan de rafels van de wereld

vastgezet, ontmoedigd

de hoop ontnomen

op toekomst

en ruimte om te zijn

ontmenselijkt, slechts een probleem

en niemands zorg

om mensen die blijven strijden

voor humaniteit

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie geen stem heeft

niet gehoord, niet gezien wordt

voor wie zich onbeschut en ongeborgen voelt

leeft met angst en beven

voor wie de dag een obstakel is

en de nacht de angsten doet herleven

om Uw beschutting

om een schouder

een luisterend oor

om Uw vrede



Mijn #avondgebed voor alle vluchtelingen

gestorven op de weg naar een betere toekomst

naamloos

maar niet voor wie hen mist

ouders, broers, zussen, vrienden

naamloos

maar niet voor U

voor al die vluchtelingen

weggedrukt

ongewenst

verwenst

dat wij in hen

Christus zelf herkennen

Mijn #avondgebed voor (pleeg)vaders

die hun kinderen

onvoorwaardelijke lief hebben en trouw zijn

om Uw zegen

voor wie zijn/haar vader mist

voor wie door vader beschadigd is

om Uw licht

voor wie een kind heeft verloren

voor wie zo graag vader had willen zijn

om Uw nabijheid

Mijn #avondgebed voor wie psychisch belast is

en niet alleen de zwaarte van de ziekte

en de verhalen meedraagt

maar ook zo vaak het onbegrip

het ongeduld van de samenleving

moet verduren

voor wie zo lang moet wachten

op de juiste hulp

en eenzaam is

om Uw beschuttende vleugels

Mijn #avondgebed voor wie vandaag

niet meeging in haat en verdeeldheid

maar bleef geloven in de kracht

van waarheid en verzoening

voor wie vandaag niet meeging

in onverschilligheid en cynisme

maar bleef geloven en in de ogen

van de ander

Christus zag

om Uw beschutting

en kracht

Mijn #avondgebed voor wie vandaag

zo hard haar/zijn best moest doen

om vol te houden

om niet onderuit te gaan

voor wie de rafelranden van het leven

probeerde te verhullen

achter muren en maskers

voor wie niet mocht falen

maar daarin niet slaagde

om Uw liefdevolle Licht

Uw genade

Mijn #avondgebed voor wie te maken kreeg

met een hartstilstand en reanimatie

voor wie het overleefde en herstelde

om Uw zegen over het nieuwe begin

voor de nabestaanden die zo onverwachts

een geliefde verloren

nauwelijks of niet te bevatten

onwerkelijk afscheid

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor studerende jongeren

die hun weg zoeken naar eigenheid

toekomst ontdekken

maar te maken krijgen met

seksueel misbruik

een onteigening van het lichaam

de stilte van schuldgevoel

de zwaarte van een geheim

om de moed te praten

om een luisterend oor

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie licht bracht

in donkere gedachten van een naaste

voor wie zich liet raken

door het verhaal van die ander

en haar/hem even vrij luisterde

voor wie een oase was

in de woestijn van eenzaamheid

voor wie een schouder was

in de storm van verdriet

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie te maken heeft (gehad)

met huiselijk geweld of seksueel misbruik

voor wie van binnen versplinterd raakte

en met zoveel zwaarte

-de zwaarte van geheimen

van niet geloofd worden

van schaamte

en schuldgevoel-

probeert te overleven

om erkenning

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie

gaan samenwonen of trouwen

de liefde als teken van hoop

toekomst in verbondenheid

om Uw zegen over hun liefde

voor wie leeft met onvervuld verlangen

of de liefste heeft verloren aan de dood

om Uw beschutting

voor wie pijn leed in de relatie

om ruimte

om een luisterend oor

Mijn [#avondgebed](https://www.facebook.com/hashtag/avondgebed?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZXa3kbm4yseL5q0EgiKaCfPTs0Gmf3WNKHitO4qMwdva4ESYAdw8FhcphIunkiDh3DJCtXzJ_AZAv2_LPb1lqy0GQlBCEJNrVQj1rkgRHAivJwIHUJSJGcZEOtbCnXH1vU&__tn__=*NK-R) voor een meisje van 7

verdrietig om het hondje van opa en oma

dat vandaag is gestorven

voor onze huisdieren

bron van vreugde en troost

voor de schepping

dat we met respect en liefde omgaan

met het leven

om Uw bewogenheid met onze tranen

om Uw zegen over onze liefde

Mijn #avondgebed voor wie afscheid nam

van een geliefde

- 'tot straks' en een vluchtige kus -

tot het noodlot toesloeg

en het 'nooit meer'

bittere realiteit werd

voor wie het leven van de ene op de andere dag

op zijn kop werd gezet

om een nabij medemens

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie niet mag zijn

maar moet worden wat de ander vindt

voor wie onderdrukt en vervolgd wordt

om geloof, levensovertuiging, ras

om seksuele gerichtheid of geslacht

voor minderheden

om ruimte te mogen zijn

om erkenning - gezien en gewaardeerd

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie gebukt gaat

onder schuldgevoel en schaamte

voor wie geheimen meetorst

te groot om te dragen

te bedreigend om te vertellen

voor wie zoekt naar bronnen

naar plaatsen om op adem te komen

maar geen erkenning en ruimte vindt

bitter

om Uw beschutting

om licht

Mijn #avondgebed voor wie blijft hopen

dwars door lijden en nood heen

voor wie geborgenheid en warmte geeft

aan wie koud is geworden

en de kilte tot in de ziel ervaart

voor wie de ander doet opstaan

uit doodsheid en duisternis

voor wie de Geest ademt

en tot licht is

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor de 3 gemeenteleden

Job, Bianca en Rik

die op Pinksterzondag belijdenis deden

dat deze keuze tot zegen mag zijn

voor wie zoekt, aarzelt of twijfelt

om een weg die richting en rust brengt

voor wie zeker weet en overtuigd gelooft

om mildheid

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie vandaag

de regenboog was tegen de donkere hemel

voor wie het uithield in de stilte

zodat het onzegbare aanwezig kwam

voor wie de glimlach was

in het verweerde gelaat van de ander

voor wie vertrouwen schonk

hoop opende en

liefde deelde

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor mensen

die in weerwil van al het nieuws

en tegen al die stemmen

zich blijven bekommeren om medemensen

en zich niet verloren leven in onverschilligheid

blijven vertrouwen

en zich niet verliezen in cynisme

liefde leven

en niet de haat voeden

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie leeft

met verborgen verhalen

verstild verdriet

onbegrepen pijn

verlammende geheimen

verscholen in het hart

achter vallende muren

voor wie leeft met schaamte

lijdt aan schuld

om Uw liefde

die ons bij name noemt

die ons verhaal onthult

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor Israël en Palestina

voor kinderen, vrouwen en mannen

die onder vuur liggen

om Uw bescherming

voor de leiders om moed

verder te kijken dan deze escalatie

te werken aan recht en gerechtigheid

om kracht elkaar de hand te reiken

en samen te schuilen

in Uw vrede

Mijn #avondgebed voor meisjes en vrouwen

die altijd weer de eerste slachtoffers zijn

in oorlogen die gaan om macht en 'waarheid'

zo vaak de oorlogen van mannen

voor de meisjes in Kabul

voor de vrouwen in een fundamentalistische context

om Uw ontferming

om onze bewogenheid

Mijn #avondgebed voor (groot)moeders

voor hun onvoorwaardelijke liefde

voor hun bewogenheid en trouw

voor het gegeven

dat ze er waren, dat ze er zijn

op kruispunten in het leven

om Uw zegen over hun aanwezigheid

dat hun leven tot zegen mag zijn  
Mijn #avondgebed voor wie haar/zijn moeder

moet missen, verloren aan de dood

voor wie beschadigd is geraakt

in het contact met haar/zijn moeder

voor wie zo graag (groot)moeder was geworden

maar het verlangen onvervuld bleef

voor wie een kind heeft verloren

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie offers heeft gebracht

voor onze vrijheid

voor wie het leven liet

of gewond raakte in lichaam of ziel

voor families die soms

tot in het vierde geslacht de pijn

met zich meedragen

voor wie de vrijheid bewaakt

voor wie de vrijheid koestert

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor kinderen

wereldwijd

die tot object zijn gemaakt

en tot in de ziel

verwond zijn

en soms levenslang

worstelen met gevolgen

van seksueel misbruik

om onze woede over dit onrecht

om Uw beschutting

voor de zedenrechercheurs

om Uw zegen

over hun volhardende strijd

Mijn #avondgebed op deze dag van de arbeid

voor werknemers

dat zij werk mogen doen dat voldoening geeft

en het dagelijks leven mogelijk maakt

voor werkgevers en ondernemers

om Uw zegen

en om bewogenheid met werknemers

voor wie tegen hun wil werkloos zijn

om Uw beschutting

en voor wie uitgebuit en misbruikt wordt

tot slaven gemaakt

soms zo jong nog

om recht

om Uw licht

Mijn #avondgebed aan het begin van de nacht

om Uw bewogenheid over wat het ons bracht

om dankbaarheid om zegeningen

om Uw nabijheid in pijn en tegenslag

om Uw licht in onze aanwezigheid

dat onze woorden

ons zwijgen

ons doen

ons laten

tot zegen mogen zijn

voor de ander op ons pad

Mijn #avondgebed voor wie in haar of zijn leven

te maken heeft (gehad)

met onrecht

van wie grenzen werden overschreden

het lichaam onteigend

de stem verstild

het leven gestold

in de sport

op school

in de kerk

in het gezin - waar dan ook

om heilzame woede

om erkenning

om Uw stem

Mijn #avondgebed voor voor wie altijd weer

belandt in de brandhaarden

voor wie geen keuze heeft

geen mogelijkheden ziet

en zich steeds terug vindt

aan de kant van wie geen stem heeft

van wie kwetsbaar is

in Brazilië

in India

om solidariteit

om Uw bewogenheid

Mijn #avondgebed voor wie tot rust komt

in de schaduwen van de avond

voor wie schuilt

in de plooien van de nacht

als het ritme van de dag

verstomt

de drukte

voor even oplost

en alle stemmen

zwijgen

voor wie in de kieren van de duisternis

het licht geboren ziet worden

om Uw vrede

Mijn #avondgebed op deze #dagvandeaarde

voor de heuvels en de bergen

voor de uiterwaarden en de polders

voor de rivieren en de oceanen

voor de vogels en de vissen

de dieren op het land -

dat wij zorgzaam en respectvol

omgaan met de aarde

opdat Uw schepping

Uw Naam groot maakt

Mijn #avondgebed voor wie op de IC ligt

voor wie vecht voor haar/zijn leven

zweeft op de rand van de eeuwigheid misschien

voor familie en vrienden

die waken en bidden

roepen en zwijgen

voor artsen en verpleegkundigen

met hun niet aflatende zorg

om Uw licht

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed om geloof

tegen cynisme

onverschilligheid

en middelmatigheid

dat we ons niet verloren leven

om hoop

die ons uit tilt

uit doem en gelatenheid

dat we durven lopen over water

om liefde

tegen wrok

bitterheid en haat

dat we in de schaduw

van Uw bewogenheid

vrede vinden

Mijn #avondgebed voor wie leeft

in het onbekende land van rouw

waardoor je soms

zo dolend en zoekend

naar houvast

verstilt

omdat je de taal niet spreekt

voor wie die ander is verloren

bij wie je thuis kwam

vreemdeling geworden

in het eigen leven

om Uw engelen

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor burgers die lijden

onder onverschilligheid en machtsdenken

van overheden - zoals in Brazilië

voor wie vermalen raakt

in de molens van bureaucratie

voor wie geen stem heeft

voor wie geen mogelijkheden ziet om op te staan

om onze woede

om Uw recht

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie zich inzet

voor vrede en veiligheid in de wereld

voor militairen op vredesmissies

voor het thuisfront dat soms zo in spanning wacht

voor wie waakt en waakzaam is

opdat wij in rust en vrede leven

om Uw beschutting

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor Nederlanders

met een migratieachtergrond

voor statushouders en vluchtelingen

die op hun weg zo vaak

wantrouwen ontmoeten

van de overheid en medelanders

die zo vaak kampen met achterstelling

ontkenning en onrecht

om medemenselijkheid

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor de verpleegkundigen

op IC's en verpleegafdelingen

voor de artsen

voor iedereen

die al zo lang volhoudt

en toch steeds maar weer doorgaat

in de frontlinie

terwijl de druk blijft

en de vermoeidheid toeneemt

om solidariteit en saamhorigheid

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed

Moge je toekomst zijn zonder storm

Maar mocht er storm komen

dat de wind je in de rug blaast

mocht de storm tegenwind zijn

dat je luwte vindt

mocht de storm

de bodem onder je bestaan wegslaan

dat de Levende HEER je opvangt

en doet opstaan om de storm te weerstaan

Mijn #avondgebed voor wie psychisch belast is

maar de juiste zorg ontbeert

voor wie moet wachten, wachten, en wachten

terwijl het water aan de lippen staat

voor wie te complex blijkt

en opnieuw moet wachten

voor jongeren die het niet meer weten

om iemand die hen ziet

om Uw licht

Mijn #avondgebed op Stille Zaterdag

Spreek toch God

en wek in mij het leven

spoel weg de doodsheid

de traagheid en ongeloof

Wek in mij de hartstocht

tegen onverschilligheid

Wek in mij onrust

om weerstand te bieden aan de machten

te volharden tot ik hoor

Uw woord dat leven schept

Mijn #avondgebed op Goede Vrijdag

Vergeef ons God

waar wij U uit onze wereld hebben uitgestoten

Vergeef ons God

waar wij liever geloven in cynisme

Vergeef ons God

waar wij de ander niet zagen

Vergeef ons God

waar we uw liefde niet wilden zien

Wij roepen om ontferming

om Uw licht

Mijn #avondgebed op deze Witte Donderdag

voor mensen die leven met tekort

om medemensen die brood breken en delen

voor mensen die hongeren

naar recht en gerechtigheid

om een plaats aan de tafel

voor wie gebutst en beschadigd is

om Uw beschuttende vrede

<https://www.youtube.com/watch?v=GrWrKgQlPUk>

Mijn #avondgebed voor wie stil gezet is

door een bericht dat het leven verandert

door een ziekte

die alle terreinen van het leven bezet

door verlies van iemand

die niet gemist kan worden

om Uw vrede nu de nacht gekomen is

om het Licht dat in het holst van de nacht

geboren wordt

Mijn #avondgebed voor mildheid en geduld

in onze samenleving

voor interesse en aandacht voor de ander

voor respect voor grenzen en eigenheid

voor saamhorigheid

om bruggenbouwers die de ander verstaan

om hoopbrengers die blijven geloven

in de dialoog met die ander

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor de nabestaanden

van een gewaardeerd en bevlogen collega

om Uw beschutting

om Uw vleugels van genade

dat zijn betrokkenheid op medemensen

zijn liefde voor het Evangelie

zijn verlangen naar recht en gerechtigheid

met ons mee mag gaan

in onze hoofden en harten

Mijn #avondgebed om Uw liefde

in deze tijd van bitterheid en haat

om Uw vertrouwen in ons

- dat wij in ons doen en laten

mogen laten zien wie U bent -

in deze tijd van wantrouwen

om Uw hoop voor ons

houvast

in deze tijd van onzekerheid

speelbal van de golven

om Uw vrede en recht

Mijn #avondgebed voor vrienden

voor hun trouw en verbondenheid

voor het weten dat hoe lang je elkaar niet sprak

het altijd zal voelen als gister

voor hun onvoorwaardelijke steun

voor hun luisterend oor

de praktische hulp

het er zijn

zodat het leven kleur krijgt

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie

gaandeweg in het leven

te maken kreeg met woorden

gebaren

of handelingen

die klein maakten

en onteigenden

terwijl die zich nestelden

in het hoofd, het hart en de ziel

en draden van minderwaardigheid

en wantrouwen sponnen

om hoop

om geloof

om Uw liefde

Mijn #avondgebed voor wie op de vlucht is

verdreven van huis en haard

voor wie niet vrij is om te geloven

om te zijn

voor wie vast is komen te zitten

in vluchtelingenkampen

soms jarenlang

in onveilige omstandigheden

en het kamp brandt

om Uw ontferming

om onze bewogenheid

Mijn #avondgebed voor land

dat lijdt onder droogte

voor mensen die kampen met gebrek

vanwege het tekort aan water

voor land dat overstroomt en wegspoelt

voor mensen die huis en haard moeten verlaten

om nabijheid

om onze zorg voor Uw schepping

om Uw beschutting

#WorldWaterDay

Mijn #avondgebed voor wie te maken heeft

met beperkingen, psychisch of lichamelijk

met afhankelijkheid

met de vraag wie je nog bent

als je lichaam je in de steek laat

om de overtuiging

dat jouw liefde voor anderen onmisbaar is

dat jouw aanwezigheid

tot zegen is

om Gods beschutting

Mijn #avondgebed voor de Molukse gemeenschap

de geen erkenning kreeg

voor hun inzet en loyaliteit in Indonesië

die zoveel moest doorstaan

en terzijde werd geschoven

toen ze in Nederland aankwam

om erkenning

om recht

om Uw zegen over hun inspanningen

een leven op te bouwen

Mijn #avondgebed voor wie vandaag

het leven even lichter maakte

door een vriendelijk gebaar

door mildheid

door haar of zijn aanwezigheid

waarin erkenning was

ruimte om te vertellen

of gewoon te zwijgen

door vertrouwen te schenken

hoop te delen

en liefde te leven

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie in deze verkiezing

geen stem heeft

voor ongedocumenteerden

voor kinderen, peuters en baby's

voor de generaties die komen

voor het land, de dieren, de vogels en de vissen

dat wij in onze keuze ook stem aan hen mogen geven

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor bruggenbouwers

voor wie de ander probeert te begrijpen

en luistert voorbij

de stilte

de schreeuw

de woede

de gebutste ziel

en ziet

hoe de ander een onmisbaar medemens

en een waardevolle gesprekspartner is

voor onze samenleving

om Uw zegen over ons samen

Mijn #avondgebed voor wie het licht durft ontsteken

voor wie het vuur doet branden

voor wie de kwetsbare vlam beschermt

voor wie daar is

waar het donker is geworden

en het duister het hoofd zwaar maakt

waar de hoop verdwenen lijkt

en het enthousiasme gedoofd

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor vrouwen en meisjes

mannen en jongens

die te maken kregen of hebben

met ongewenste grensoverschrijdingen

het lichaam onteigend

soms zelfs tot de dood

om woede om dit onrecht

om bewogenheid vanwege de impact

om trouw in de jaren van pijn

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie deze nacht moet werken

voor wie vannacht over ons waakt

of voor ons zorgt

om Uw zegen

on Uw beschutting

voor wie deze nacht

zo graag zou willen slapen

maar wakker ligt

vanwege het verleden

vanwege de morgen die wacht

vanwege de toekomst

om Uw vrede

Mijn #avondgebed voor wie tot zwijgen is gebracht

voor wie geen stem meer heeft

en het aan woorden ontbreekt

terwijl de verhalen verstild wachten

op de bodem van het hart

maar in de nacht

zo levend aanwezig zijn

ongrijpbaar bepalend

om Uw beschutting

om iemand die stem geeft

Mijn #avondgebed nu de lente lonkt

voor het zaad dat we zaaien

in de harten van medemensen

in de levens van kinderen

in de schoot van de aarde

dat het mag opschieten tot liefde

mag uitbotten in recht en bewogenheid

dat het mag getuigen

van Uw toekomst

voor heel de schepping

Mijn #avondgebed voor zoekers, dromers en pioniers

voor wie nieuwe wegen durft in te slaan

en de ruimte van het leven ontdekt

in het eigen leven

in geloofsgemeenschappen

in de samenleving

voor wie anderen in beweging brengt

en hoop onthult

om Uw zegen

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor vrouwen

die door hun wijsheid, vasthoudendheid

ambitie en liefde

velen tot voorbeeld zijn

voor vrouwen

die op hun weg

- van jongs af aan soms -

te maken krijgen met achterstelling

seksisme en seksueel geweld

om recht en respect

om ruimte

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie vandaag

de hand op de schouder was

een luisterend oor

steun in de rug

beschutting tegen stormwind

de glimlach in de ogen

de ruimte voor een lach

in dat ene gebaar

of in trouwe nabijheid

om een zegen over jouw woorden

over jouw doen

en over je zijn

Mijn [#avondgebed](https://twitter.com/hashtag/avondgebed?src=hashtag_click) voor wie een streep trok

tot hier en niet verder

voor wie strijdt voor medemenselijkheid

tegen seksisme

tegen racisme

tegen antisemitisme

tegen alles wat een een medemens

ontmenselijkt

om moed en kracht vol te houden

om Uw licht

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie moe is

van alle geldzorgen

voor wie wakker ligt om de dag die komt

waarin het maar niet licht wordt

voor wie verdwaalt

in alle regels en regelingen

en de rekening betaalt

om iemand die nabij is

en die ander ziet

stem geeft

tot schouder is

om Uw licht



Mijn #avondgebed om een beetje licht

voor wie het donker is geworden

in hoofd, hart en ziel

om hoop tegen de klippen op

- die niet gevangen bleef

in de dood -

voor wie het bang ten moede is

om een troostend gebaar

dat opricht

voor wie gebukt gaat

onder zorgen, angst of verdriet

Mijn #avondgebed voor wie ziek is

geworden door het coronavirus

voor wie vecht voor zijn of haar leven

voor wie rouwt om wie gestorven is

voor wie herstellende is

en moet revalideren

voor wie om hen heen staan

om Uw beschutting

om moed hoop te houden

om kracht te volharden

Mijn #avondgebed voor aanstaande moeders

die nieuw leven in zich dragen

om Uw beschutting

voor ouders die het nieuwe leven

in hun armen mochten sluiten

om Uw zegen

voor de pasgeborene

teken van hoop

om onvoorwaardelijke liefde

een hartelijk welkom

in onze wereld

Mijn #avondgebed voor wie de liefde leeft

als medicijn tegen haat, bitterheid en onverschilligheid

voor wie bruggen bouwt door de ander te zien

en die ander tevoorschijn luistert

voor wie strijdt voor recht en gerechtigheid

en geduld, rust en vrede voorleeft

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie vluchtte

vanwege oorlog, dreiging of zorgen

maar strandde aan de randen van Europa

op plaatsen waar medemenselijkheid verloren ging

waar vrouwen, kinderen en mannen

lijden door kou en harteloosheid

om Uw liefde

die ons verharde hart

in Uw licht verandert

Mijn #avondgebed voor wie de moed heeft

op te staan tegen haat en ontmenselijking

voor wie strijdt voor recht en gerechtigheid

voor wie haar/zijn leven in de waagschaal stelt

en soms met de dood moest bekopen

in Wit-Rusland

in Rusland

in...

om solidariteit

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie zich wil hullen

in het duister van de nacht

om zich blijvend te verschuilen

voor wat in de morgen wacht

voor wie wacht op een uitslag

voor wie uitziet naar een uitspraak

voor wie zich voorbereidt op een afscheid

om de troost van Uw naam

Ik ben bij je

Mijn #avondgebed voor wie in deze wereld kwam

maar nooit thuis

ongewenst, ongekend, ongeliefd

en nu lopend op drijfzand

zoekend naar houvast

om mensen die jouw stem horen -

ook tussen het vuil

in de puinhopen

die jij meekreeg

om Uw onvoorwaardelijke liefde

als bron van herstel

Mijn #avondgebed voor wie te maken had

voor wie te maken heeft

met misbruik binnen een geloofsgemeenschap

en verwond is tot in de ziel

om ruimte er te mogen zijn

om erkenning

om recht

om woede

om mensen die niet wegkijken

ontkennen of bagatelliseren

maar voor die ander

Uw licht zijn

Mijn #avondgebed voor wie spreekt en handelt

met mildheid en geduld

voor wie de ander in de ogen kijkt en ziet

voor wie zich niet laat leiden door angst

haat, cynisme of onverschilligheid

voor wie de liefde leeft

- de taal van verbinding, bewogenheid en recht -

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie vandaag

de hand op de schouder was

voor wie vandaag de ander droeg

in bemoedigende woorden

opbouwende handelingen

en steunende aanwezigheid

voor wie durfde luisteren

tot voorbij de stilte

voor wie omarmde

door te zwijgen of te spreken

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie vanavond niet kan slapen

omdat de dreiging van geweld en misbruik

in de schemering en de nacht

te vaak waarheid werd

wordt

voor wie wakker ligt

door wat is aangedaan

door de stemmen van vroeger

om erkenning

om recht

om Uw beschutting

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie verdwaald raakte

en de weg niet terug kan vinden

naar vandaag

naar geliefden

die vervaagd en onherkenbaar zijn

voor wie om hen heen staan

en verdriet hebben om wat niet meer is

om een moment van verbondenheid

om mensen die trouw zijn

om Uw bemoediging

Mijn #avondgebed voor wie het licht aan steekt

bij wie zich verloren dacht in het donker

voor wie de weg naar het hart vindt

bij wie door teleurstellingen en pijn

zich door muren probeert te beschermen

voor wie een stem geeft

aan wie niet gehoord werd

voor wie ziet

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor de aarde

voor de oceanen en de zeeën

voor meren en rivieren

voor de heuvels en de bergen

voor de polders en de weilanden

voor de vissen en de dieren in de zee

voor de vogels en de dieren op het land

voor de krekels en de vlinders

dat zij Uw naam groot maken

Mijn #avondgebed voor die jongeren

die zoveel moeite hebben om toekomst te zien

en zich verloren voelen in de leegte

nu er zoveel niet kan

en contact en verbinding zo gemist wordt

om wie neerslachtig is

om kracht vol te houden

om moed om te gaan met onzekerheid

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie moe en uitgeput

blij is dat het weekend is

voor wie even geen rek meer heeft

teleurgesteld, boos en verdrietig

om alle maatregelen

die maar duren

om Uw vrede en rust

om moed de dag te ontvangen

en zegeningen te zien

om Uw kracht vol te houden

om hoop

Mijn #avondgebed voor wie reikhalzend

uitkeek naar het einde van de dag

maar tegen de nacht opziet

voor wie in onze samenleving

moeite heeft om mee te komen

en niet in deze maatschappij past

naar de rand gedreven

voor wie niet gezien wordt

en geen stem heeft

om Uw vrede

om recht

Mijn #avondgebed voor wie deze dag

toch maar weer mooi gedaan heeft

voor wie door een gebaar of een woord

een ander tot steun en hoop was

voor wie licht heeft gebracht

door er te zijn

voor wie deze dag

in mildheid en ontferming

doorleefde

om Uw zegen

om Uw bewogenheid

Mijn #avondgebed voor de nachtdienst

voor de verpleegkundigen in wijk of instelling

voor artsen en hulpverleners die paraat zijn

voor wie waakt voor onze veiligheid

voor de strooiploeg

voor een ieder die vannacht werkt

om Uw bescherming

om Uw zegen

dat hun werk tot zegen mag zijn

Mijn #avondgebed voor slachtoffers van de Holocaust

voor wie werd ontmenselijkt

om Uw ontferming en troost

om Uw licht

voor onze samenleving

voor wie zich verzet tegen haat

voor wie in de ander zijn/haar medemens blijft zien

voor wie niet zwijgt

maar trouw blijft

aan Uw liefde

Mijn #avondgebed voor wie juist nu

zo verlangt naar een omhelzing

een knuffel

een hand op de schouder

omdat je los moest laten

wie je niet missen kan

omdat je hart uitgaat

naar wie zich verloren voelt

om nabijheid voorbij de afstand

om het hart dat de taal

van Uw liefde spreekt

Mijn #avondgebed voor onze geloofsgemeenschap

nu we de laatste tijd zo vaak

geconfronteerd zijn met de dood

omdat gemeenteleden ons ontvallen

en rouw met ons meegaat

om Uw licht in deze donkere dagen

om gebaren van hoop

die ons op de weg

van leven brengen

om Uw geborgenheid

Mijn #avondgebed voor journalisten

fotografen en cameramensen

die nieuws verslaan

voor wie onderzoekt en graaft

naar waarheid

en gidst in het land

van meningen

om moed feiten boven water te krijgen

om bemoediging om in deze tijd

het werk te kunnen blijven doen

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor handhavers,

politieagenten en boa's

die in een verdeeld land

de orde moeten bewaren

om kracht rust uit te stralen

om moed trouw te blijven

aan recht en gerechtigheid

om Uw beschutting

om Uw beschermende vleugels

Mijn #avondgebed voor wie in deze tijd

zich voorbereidt op een huwelijk

of is gaan samenwonen

voor wie in verwachting is

of wie een nieuw leven in de armen mocht sluiten

om Uw zegen over het nieuwe leven

over verbondenheid

dat je ook tot zegen mag zijn

voor mensen om je heen

Mijn #avondgebed voor wie de slaap niet kan vatten

en overdag geen rust kan vinden

omdat een kind, een kleinkind, een partner,

een familielid, een vriend of een collega

- die ander die je niet missen wilt -

zo ziek is

dat voor haar of zijn leven wordt gevreesd

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie zich voorbereiden

op het definitieve afscheid

voor wie geliefden hebben verloren

en gaandeweg de betekenis van 'nooit meer' ontdekken

voor wie een weg zoekt in het weerbarstige land van rouw

om mensen met aandacht

om mensen die een schouder zijn

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie alle dreiging in

en zorg om de wereld

ziet wegvallen

nu ziekte of verlies het eigen leven is binnengedrongen

omdat geliefden vechten voor hun leven

omdat gezinsleden behandelingen ondergaan

en we bepaald worden bij machteloosheid

om houvast

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor (pleeg)ouders en verzorgers

die in deze dagen moeten woekeren

met tijd en aandacht

met de ruimte in huis

terwijl vermoeidheid binnen sluipt

en het uitzicht ontbreekt

om moed om vol te houden

om ruimte ook het goede te kunnen blijven zien

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie de woorden niet vindt

en het aan zinnen ontbreekt

om uit te leggen

wat van binnen leeft

omdat de diepte beklemt

en er slechts stilte rest

om een woord - Uw Woord - dat draagt

om een ander die het uithoudt

in het zwijgen

in de schreeuw

om die Ander

Mijn #avondgebed voor wachters in de nacht

voor wie verlangend

uitziet naar de morgen

waakt tegen cynisme

zich niet overgeeft aan lauwheid

of onverschilligheid

en vasthoudt aan liefde

volhardt in geloof

hoop houdt

omdat het licht van de morgen

zal bevestigen:

je bent niet alleen

Mijn #avondgebed voor wie de grond

onder de voeten voelt schudden

voor slachtoffers van de aardbeving

in Kroatië en waar dan ook in deze wereld

en voor wie er figuurlijk

geen grond onder de voeten meer is

het levenshuis schudt en instort

om Uw ontferming

om Uw liefde onder ons

Mijn #avondgebed voor instellingen en verpleeghuizen

voor ouderen, voor mensen met een beperking

of met een kwetsbare gezondheid

voor Parkzicht

waar zoveel zorgen zijn

vanwege corona

waar zoveel verdriet is

om wie gestorven is

om Uw troost en nabijheid

voor bewoners

en personeel

Mijn #avondgebed voor wie zich deze kerstnacht

eenzaam en verloren voelt

voor wie niet thuis kon komen

en onderweg strandde

voor de chauffeurs

voor wie deze dagen mensen mist

verloren aan de dood of aan het leven

voor wie zo verlangt naar uitzicht

om Uw licht voorbij het duister

Mijn #avondgebed voor wie in haar/zijn relatie eenzaam is

niet gezien, ontkend of niet gegrepen

voor wie in haar/zijn relatie te maken heeft

met dreiging en geweld

voor wie soms na zoveel jaren

de moed vond om

uit een destructieve relatie te stappen

om recht

om Uw geborgenheid

Mijn #avondgebed voor wie deze dagen

die ander zo mist

omdat de stoel leeg blijft tijdens de feestdagen

omdat de lach verstomd is

omdat die ander niet gemist kan worden

misschien een verlies van eerder

of van onlangs

maar de dood schuurt

deze dagen

meer dan ooit

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie geliefden heeft verloren

aan het coronavirus

voor wie ziek is

en vecht voor haar/zijn leven

voor de wie werkt in de gezondheidszorg

voor wie door de maatregelen

zorgen heeft om de toekomst

voor wie eenzaam is

om verbondenheid

om Uw liefde

#nietalleen

Mijn #avondgebed voor wie het licht aansteekt

in het leven van de ander

voor wie in het holst van de nacht

een schouder is

een luisterend oor

en zwijgend meeschreeuwt

Voor wie toekomst opent

door de ander vertrouwen te schenken

en in liefde vast te houden

om Uw beschuttende vleugels

Mijn #avondgebed voor wachters in de nacht

voor wie nachtdienst heeft

en zorgt, waakt of werkt

om Uw beschutting

voor wachters in de nacht

die de hoop levend houden

die blijven geloven in recht

en medemenselijkheid

en de liefde leven

en zo zelf het ochtendgloren zijn

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie in deze dagen

zo verlangt naar een beetje licht

voor wie deze nacht

zo moeilijk kan slapen

met een hart

zwaar van verdriet of zorg

voor wie zo uitziet

naar een beetje troost

om een medemens

in wie het licht breekt

tot Uw boog

belofte van Uw aanwezigheid

Mijn [#avondgebed](https://www.facebook.com/hashtag/avondgebed?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZWjFQdluv6XFu7zCpbbYlGmRqvb30Wuxnz8Uu5Bi0ANfHr3oE5pZfRLNyw6VxNABYt8_Hf2uP4kBin7K_xuqCxQ-jAo8xPv60RERieCaXRv0g&__tn__=*NK-R)

Als de nacht valt

en de lichten

een voor een

gedoofd worden

Als de nacht valt

en het leven

onherroepbaar

uit de tijd vloeit

Als de nacht valt

en het donker

zich in hoofd en hart

vast zet-

weet dan

dat God het licht riep

en wij

wij geborgen zijn

in het licht van de nieuwe morgen

Mijn #avondgebed voor wie deze nacht waakt

bij een geliefde die verblijft

op de rand van de eeuwigheid

voor wie deze nacht waakt

omdat afscheid moest worden genomen

van wie niet gemist kan worden

voor wie deze nacht waakt

vanwege al het verdriet

om Uw beschutting

om geborgenheid

Mijn #avondgebed voor kinderen en jongeren

die in ziekenhuizen verblijven

en operaties en behandelingen moeten ondergaan

of moeten revalideren

voor ouders, broers en zussen

voor grootouders, familie en vrienden

om Uw licht in deze nacht

om Uw beschutting

om engelen om hen heen

Mijn #avondgebed voor wie zich verzet

tegen cynisme en bitterheid

tegen haat

tegen gelatenheid

voor wie blijft strijden voor een wereld

van recht en gerechtigheid

van bewogenheid en ontferming

voor wie in doen en laten

liefde leeft

getuigt van hoop

en leeft uit geloof

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie

een geliefde heeft herdacht

voor wie het gedenken raakte aan eerder verlies

om ruimte voor verdriet

om een medemens die het uithoudt

om Uw troost

om een Gids

in het onbekende land van rouw

voor geloofsgemeenschappen

dat zij plaats van hoop

zullen zijn

Mijn #avondgebed voor wie gediscrimineerd wordt

vanwege ras, geaardheid of levensovertuiging

voor wie op zijn hoede is

om wat anderen zullen zeggen of doen

voor wie 'anders' is in de ogen van de meerderheid

voor wie niet de ruimte ervaart om zichzelf te zijn

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie afscheid moest nemen

van wie niet gemist kon worden

voor wie leeft met de lege plek aan tafel

met de stilte van gemis

voor wie opnieuw moet leren

zich te verbinden aan het leven

en de weg zoekt in het onbekende land

van rouw

om een schouder

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie goed nieuws ontving

en de sluier van zorg werd weggenomen

voor wie herstelt van ingrepen

en stapjes of stappen vooruit kon zetten

voor wie vandaag de vreugde ontmoette

in een zonnestraal

in de kleuren van de herfst

in de ogen van een naaste

om Uw vrede

Mijn #avondgebed voor kinderen en jongeren

die opgroeien in onveiligheid

omdat ze getuige of slachtoffer zijn van geweld

psychisch, lichamelijk of seksueel

dicht bij huis in onze gezinnen

aan de grenzen van Europa

op Lesbos

of waar dan ook

om beschutting

om Uw liefde

om toekomst

Mijn #avondgebed voor wie er even doorheen zit

voor wie zich somber en futloos voelt

voor wie de dagen te kort

en de nachten te lang duren

voor wie eenzaam is

in deze coronatijd

om een medemens met aandacht

om een gebaar van verbondenheid

om tekenen van hoop

om Uw nabijheid

Mijn #avondgebed voor jongeren die

onzeker over hun seksuele geaardheid

hun weg zoeken

met soms zoveel strijd zichzelf te accepteren

terwijl ze moeten dealen met angst afgewezen

of weggepest te worden

om ruimte te ontdekken wie zij zijn

om veiligheid en geborgenheid

om Uw liefde

Mijn #avondgebed om een zegen

voor wie verdeeldheid niet voedt

maar zich inzet voor verbinding en eenheid

voor wie de haat niet koestert

maar de liefde als leidraad heeft

voor wie zich niet hult in het duister

maar het licht lief heeft

voor vredestichters

voor brengers van hoop

Mijn #avondgebed voor wie verslagen

de slaap niet kan vatten

vanwege verpletterend nieuws om geliefden

vanwege een afgesneden toekomst

vanwege onze kwetsbaarheid

die zo scherp aan het licht kwam

om moed elkaar in het donker vast te houden

om het licht van de morgen

om Uw vrede

Mijn #avondgebed op deze #dankdag

om te danken

voor de kleuren van de herfst

voor de merel die in het holst van de nacht

zingt om de morgen die komt

voor tekenen van hoop

voor een vriendelijk gebaar

voor een glimlach

voor de zon op mijn gezicht

voor Uw liefde

die mij draagt

Mijn #avondgebed voor iemand die

door de gevolgen van corona

leeft in de schaduw van de dood

in het schemergebied op de rand

van de eeuwigheid

om Uw licht, Uw nabijheid

voor wie op hem betrokken is

en zijn leven en vriendschap delen

om bemoediging en beschutting

om Uw vrede

Mijn #avondgebed voor wie een geliefde heeft verloren

en wakker wordt

in dat onbekende land

van rouw

waar je de taal niet spreekt

de weg niet kent

en leeft met heimwee naar toen

om beschutting in deze gure tijd

om een gebaar van warmte in de kilte

om Uw troost

#Allerzielen

Mijn #avondgebed voor de slachtoffers van terreur

voor de nabestaanden

voor ooggetuigen

om recht en gerechtigheid

[](https://www.youtube.com/watch?v=Zry9dpM1_n4)om beschutting

om troost

voor de samenleving

om hoop boven wanhoop

om geloof boven wantrouwen

om liefde boven haat

om uw ontferming

<https://www.youtube.com/watch?v=Zry9dpM1_n4>

Mijn #avondgebed voor verpleegkundigen en artsen

verzorgenden en therapeuten

voor wie in de frontlinie staan

en altijd maar weer

klaar staan voor wie ziek en hulpbehoevend is

om Uw bemoediging en beschutting

om Uw zegen over hun zorgen

voor onze samenleving

om solidariteit

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | https://mail.google.com/mail/u/0/images/cleardot.gif  https://mail.google.com/mail/u/0/images/cleardot.gif |
|  | | |

Mijn #avondgebed voor wie in deze tijd van corona

tijd van onzekerheid, onrust en afwachten

in verwachting is

voor de aanstaande ouders

voor het nieuwe leven

om Uw zegen

voor wie deze tijd van verwachting

gepaard gaat met zorg om gezondheid

van moeder of kind

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie overvallen is

door slecht nieuws

soms zo onzichtbaar aanwezig

maar toekomst vervagend

en adem ontnemend

voor de partner en de kinderen

voor de vrienden en reisgenoten

voor de geloofsgemeenschap

om moedig de weg te gaan

en te weten: niet alleen

om beschutting

Mijn #avondgebed voor wie balsem is voor de samenleving

door het voorleven van verdraagzaamheid

voor wie de koelte is in de hitte van de woestijn

door mildheid en vriendelijkheid

voor wie beschutting is in gure tijden

door te staan voor vrijheid en gerechtigheid

om Uw bemoediging

Mijn #avondgebed voor wie een pannetje soep

bij de buren bracht

voor wie dat kaartje stuurde met

ik vergeet je niet

voor wie in een gebaar of een woord

een ander opbeurde

voor wie door mildheid en vriendelijk

het bestaan even lichter maakte

om een zegen

dat het tot zegen mag zijn

Mijn #avondgebed voor wie leeft met schuld

en een medemens tekort deed of beschadigd heeft

vanwege het verleden dat niet meer veranderd kan worden

om moed te erkennen wat gebeurd is

en kracht ruimte te maken voor gerechtigheid

om zicht op een toekomst

van vrede

om Uw vergeving

Mijn #avondgebed voor de vluchtelingen in Moria

in de steek gelaten

toen ze kampten met oorlog of ongeluk in hun thuisland

toen ze de oversteek waagden

toen ze op Lesbos moesten wachten

toen de brand gedoofd was

om mededogen

om medemenselijkheid

dat zij gezien worden

als Uw mens

Mijn #avondgebed voor oceanen en zeeën

voor meren en rivieren

voor bossen en regenwouden

voor wilde dieren, vogels en vissen

voor bijen en hommels

voor Uw schepping

dat wij het respect voor het leven hervinden

de aarde niet uitputten

maar zorg dragen voor

wat U ons toevertrouwde

Mijn #avondgebed voor wie leeft

aan de rand van de samenleving

in een uithoek van de geschiedenis

niet gezien

niet gehoord

vergeten en genegeerd

voor wie zijn/haar huis is verloren

maar de vlucht geen thuis bracht

om gerechtigheid

om gekend worden

om Uw nabijheid

Mijn #avondgebed voor wie reikhalzend uitziet

naar de ochtend

verlangend naar het zachte licht van de morgen

dat de angst uit het gelaat strijkt

voor wie in het duister van de nacht

merkt dat de zwaarte van het leven

en de eenzaamheid

zich in hart en hoofd vastzetten

om Uw beschutting

Mijn [#avondgebed](https://www.facebook.com/hashtag/avondgebed?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZWM_II5SAbRolrDdi5dPhufrGvykzHeD1QPB-KY46POTkTyg-LtOtwhpW4X4_tjUKrMRb1eCQ2xZL72DCZa52PMQhNuZwyXsjs48A3LlhzfHA&__tn__=*NK-R) voor wie geen grond meer voelt

voor wie overspoelt wordt door de golven van het leven

een speelbal in storm en ontij

opnieuw slecht nieuws

opnieuw verlies van houvast

om iemand die het uithoudt in de storm

om Uw nabijheid

als een rots in branding

om Uw ontferming

Mijn #avondgebed voor wie ziek is

voor wie geliefden heeft verloren

voor wie werkt in de zorg

nauwelijks bekomen vd vorige golf

voor werkgevers, ondernemers, zelfstandigen

voor wie het water aan de lippen staat

voor wie de eenzaamheid onder de huid kruipt

<https://www.youtube.com/watch?v=k9hSLzzJvZs>

Mijn #avondgebed voor wie blijft geloven

en zich verzet tegen cynisme en onverschilligheid

voor wie licht brengt in duisternis

voor wie getuigt van hoop

in tijden van onzekerheid en angst

voor vredestichters en verbinders

tegen de klippen op

om Uw beschutting

om Uw zegen

Mijn [#avondgebed](https://www.facebook.com/hashtag/avondgebed?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZV9gcS3oZbpZ7MBg5uIcYqLbCN2YqVXLBKkWmzdiXN3WMdEPJ0CkwNRAAOwkQbk7dU0_SELtPcDzcKOlrcp_0orrUp76crLCWb-jbPy4QRFtw&__tn__=*NK-R) voor wie chronisch ziek is

lichamelijk of psychisch

voor wie zich moet verhouden met 'voor altijd'

en 'nooit meer'

voor wie rouwt om wat verloren ging

voor wie zoekt naar ruimte

voor wie doolt in dat onbekende land van beperking

om een gids

om begrip

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie verhalen meedraagt

die diep verborgen en weggestopt, vergeten lijken

maar zomaar in de nacht angstig aanwezig zijn

die onstuitbaar zich aandienen

als je kwetsbaar of ziek bent

om iemand die je vrij luistert

en het geheim doorbreekt

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor voorgangers,

priesters en predikanten

voor wie geraakt is door het evangelie

en het goede nieuws zo graag door wil geven

om volharding

als de weg dor en doods is

en het enthousiasme in de kiem gesmoord

om bondgenoten

die luisteren en nabij zijn

om uw Liefde

Mijn #avondgebed voor wie 's nachts wakker ligt

vanwege zorgen om de wereld

vanwege zorgen om geliefden

vanwege zorgen om zichzelf

vanwege onrust in lijf en hoofd

om een beetje ruimte om de zorgen los te kunnen laten

om rust door het besef dat je niet alleen bent

om Uw vrede

Mijn #avondgebed voor wie leeft met gemis

voor wie het 'nooit meer' niet kan doorgronden

voor wie ziet dat het leven doorgaat

maar er niet bij kan

en stil valt

en wie verlangt naar de dagen van toen

de lach en het mopperen gewoon het leven was

om begrip en nabijheid

om Uw troost

Mijn #avondgebed voor wie geen stem meer heeft

voor wie niet gezien, niet gehoord en verzwegen wordt

voor wie verlangt om gekend te zijn

hopend op een leven voorbij de angst

op medemenselijkheid

op toekomst

om nabijheid voorbij medelijden

om recht

om Uw gerechtigheid

Mijn #avondgebed voor wie verlangt naar rust

en de storm in het hoofd niet kan stoppen

voor wie zoekt naar houvast

nu de grond onder de voeten is weggeslagen

voor wie zo graag op adem wil komen

om mensen die naaste willen zijn

om een schouder

een luisterend oor

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor de mensen in kamp Moria

zo lang al

weggestopt, vergeten, verloren

opnieuw opgejaagd

zonder uitzicht

om medemenselijkheid

om ontferming

om een plek om thuis te komen

om een toekomst

om mensen die in hun doen

getuigen van

Uw licht

<https://www.youtube.com/watch?v=xZ9ycGq1pW4>

Mijn #avondgebed voor wie leeft

op de rand van de eeuwigheid

voor wie niet of nauwelijks meer

aanspreekbaar is

om Uw genade in vrede en rust te kunnen sterven

voor wie vecht voor zijn of haar leven

om Uw kracht en nabijheid

voor wie om hen heen staan

om Uw beschuttende vleugels

Mijn #avondgebed voor wie leeft met gemis

voor wie leeft met onvervuld verlangen

voor wie zo graag zijn/haar leven wilde delen

maar de liefde (nog) niet vond

voor wie zo graag moeder/vader wilde worden

voor wie zo hoopte om oma of opa te zijn

om beschutting

om vrede

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie zich verbonden weet

in liefde en trouw

om een zegen over je relatie

opdat je verbondenheid tot zegen mag zijn

voor wie worstelt met haar/zijn relatie

om trouw

taal

een luisterend oor

geduld

om ruimte elkaar terug te vinden

opdat de liefde zich verdiept

Mijn #avondgebed voor docenten

nu het nieuwe seizoen weer begonnen is

met alle onzekerheid door het coronavirus

om bemoediging en kracht

om wijsheid

om Uw beschutting

voor leerlingen en studenten

nu het nieuwe jaar begonnen is

soms met zoveel onzekerheid en onrust

om Uw nabijheid

Mijn #avondgebed voor wie zich eenzaam voelt

voor wie de dagen maar duren

en de nachten donker zijn

vanwege de spoken van ooit

vanwege gemis dat te groot is

vanwege verloren hoop

om oprechte aandacht

om een schouder

om beschutting

om Uw belofte

van troostende nabijheid

Mijn [#avondgebed](https://www.facebook.com/hashtag/avondgebed?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZWqrgRVom3tBNPjznoD3_cCndbG3X80_GSm5brY6yRF0G-v-ncAxcrPs1-QwklVWydCITLWwQBSWUK15nq6Vt9yeaXlBRkOKubhsY47bisA9A&__tn__=*NK-R) voor wie leeft

op de rand van de eeuwigheid

om de rust los te kunnen laten

om de kracht afscheid te nemen

voor wie waakt

om Uw liefdevolle nabijheid

voor wie rouwt om geliefden

om Uw troostende beschutting

om ruimte voor verdriet

om liefde sterker dan de dood

Mijn #avondgebed voor wie leeft

in de schaduw van de dood

voor wie lijdt aan het leven

voor wie leeft met voortdurende pijn

in het lichaam

in het hart

in de ziel

door ziekte, tekort of levensverhaal

om geloof van een medemens die trouw blijft

om iemand die hoop deelt

om Uw liefde

Mijn #avondgebed om een zegen

over je bezigheden van deze dag

dat je spreken en je handelen

je luisteren en je zien

tot zegen mochten zijn

om inzicht waar je anderen tekort deed

en moed dit toe te geven en ten goede te keren

om rust

om te kunnen slapen

onder Gods vleugels

Mijn #avondgebed voor wie wachtte

op een geliefde, een kind, een vriend, een broer of zus

maar tevergeefs

voor wie hoorde dat hij of zij

door een ongeluk

uit het leven is weggerukt -

een wond tot diep in de ziel

om nabijheid in de verbijstering

om een troostende schouder

om licht

Mijn #avondgebed voor jou

dat je tijd durft te nemen

en gelegenheid kunt creëren

om te genieten

van wat je geschonken is

in mensen om je heen

in de schoonheid van de natuur

in het werk dat je doet

of de bezigheden die je hebt

om aandacht voor nu

om rust in hoofd en hart

om vrede

Mijn #avondgebed voor wie verwond is

door verwaarlozing, geweld of misbruik

tot in de ziel

waardoor leven overleven is geworden

vanwege gebroken eigenwaarde

en verraden vertrouwen

om erkenning van de pijn

om gerechtigheid

om Uw helende liefde

om mensen die het uithouden

en luisteren

Mijn #avondgebed voor wie wakker ligt

om herinneringen aan

patiënten op de IC en de corona-afdeling

om de keuzes die gemaakt moesten worden

als verpleegkundige of verzorgende in een instelling

voor wie nu herstelt van corona

voor wie nu nog vecht voor haar/zijn leven

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor het licht doorgeeft

in donkere tijden

voor wie getuigt van hoop

in moeizame en onzekere tijden

voor wie de liefde voorleeft

in tijden van zelfhandhaving, verbittering en haat

voor wie durft geloven

als vertrouwen niet vanzelfsprekend is

om Uw bemoediging

Mijn #avondgebed voor wie het donker

herinneringen naar boven brengt

die overdag vervagen

maar in de nacht

onvermijdbaar aanwezig zijn

voor wie dreigt te bezwijken onder het levensverhaal

om bemoediging en kracht

voor wie gebukt gaat onder schaamte

om Uw liefdevolle erkenning

Mijn #avondgebed voor wie eenzaam is

voor wie hunkert naar begrip en erkenning

verdwaald in dat onbekende land

van een beperking

van rouw

van een chronische ziekte

terwijl 'de gezonde' dat landschap niet kent

en de taal niet verstaat

om Uw beschutting

om een bondgenoot

om trouw

Mijn #avondgebed voor klokkenluiders

voor wie onrecht aan de kaak durft te stellen

voor wie licht brengt in duisternis

voor wie hoop doorgeeft

voor wie liefde leeft

voor wie geloof houdt in een wereld die anders kan zijn

om recht en gerechtigheid

om bemoediging

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie gevlucht is

en een ongewisse toekomst tegemoet reisde

vanwege oorlog, honger of dreigende armoede

voor wie vast is komen te zitten in opvangkampen

en geen uitzicht heeft

voor kinderen, aan hun lot overgelaten

om mededogen

om een thuis

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie gebutst en beschadigd is

door het zwijgen of spreken

door het negeren of het wegkijken

door het oordelen of door niet gezien worden

door grensoverschrijdingen, geweld, misbruik

binnen geloofsgemeenschappen

om recht

om vrede

om Uw liefdevolle beschutting

Mijn #avondgebed voor gezinnen

met kinderen die intensieve zorg nodig hebben

door een handicap, stoornis of ziekte

en zich soms met zoveel moeite verhouden met het leven

om beschutting

voor de (pleeg)ouders

zeker nu ze zich ook in de steek gelaten voelen

om erkenning

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie waakt

als wij ons te ruste leggen

voor wie vannacht moet werken

om uw beschutting

voor wie wakker ligt

vanwege ziekte of zorgen

om uw vrede

voor wie gaat slapen

om een rustige nacht

opdat wij morgen mogen opstaan

en iets van Uw licht

mogen doorgeven

Mijn #avondgebed voor wie 's nachts wakker ligt

gekweld door herinneringen van geweld en misbruik

voor wie het eigen lichaam ontvreemd is

omdat anderen namen wat niet van hen was

voor wie gebukt gaat onder schaamte en schuldgevoel

om gerechtigheid

om woede

om vrede en Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie op de drempel staat

van een nieuwe fase

van een onbekende toekomst

voor kinderen uit groep 8

voor wie de middelbare school heeft afgerond

voor wie MBO, HBO of universiteit verlaat

om moed de stap te zetten

om mildheid en vertrouwen van mensen om hen heen

Mijn #avondgebed voor wie het leven ervaart

als woestijntijd

een tijd van gemis

een tijd van zorg

een tijd van uithouden

om schaduw tegen de verzengende hitte

om warmte in de kilte van de nacht

om een bron in de droogte

door een schouder

door oprechte aandacht

door Uw licht

Mijn @avondgebed voor werkgevers en ondernemers

voor wie in deze verwarrende en heftige tijd

verantwoordelijk draagt voor haar/zijn gezin

en voor (de gezinnen van) werknemers

om uitzicht en toekomst

om vertrouwen en hoop

om rust en vrede

om beschutting

Mijn #avondgebed voor vaders

die onvoorwaardelijke liefde voorleven

voor wie als een vader is

om Uw zegen over hun liefde

voor wie leeft met onvervuld verlangen

voor wie een kind heeft verloren

voor wie geleden heeft onder haar/zijn vader

om Uw licht en beschutting

om recht

Mijn #avondgebed voor wie lijdt

aan huiselijk en seksueel geweld

en ontheemd is geraakt

van een thuis

van zichzelf

voor wie leeft met angst

voor wie niet meer kan vertrouwen

voor wie de bodem onder het bestaan verdwenen is

om erkenning

om iemand die volhoudt

om bemoediging

Mijn #avondgebed voor wie zich

zo diep verbonden weet met de ander

dat het verlangen groeit om de toekomst

samen tegemoet te leven

voor wie gaat trouwen

om liefde die verdiept

om trouw die stormen weerstaat

om het geschenk bij de ander thuis te mogen komen

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie geloof houden

in medemensen

in Gods toekomst

voor wie getuigen van hoop

ook als de weg door een donker dal gaat

en langs de schaduw van de dood

voor wie de liefde leven

een glimp van Gods Rijk

en zich verweren tegen haat en bitterheid

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie de eenzaamheid

tastbaarder voelt

als de zon ondergaat

en het donker indaalt

voor wie een partner is verloren

aan de dood of aan het leven

voor wie een partner mist

verdwaald in het verleden

voor wie leeft met onvervuld verlangen

om Uw nabijheid

om vrede

Mijn #avondgebed voor onze geloofsgemeenschap

nu we opnieuw verdriet delen

vanwege het verlies van een gemeentelid

voor familie en vrienden

om beschutting in deze gure tijd

om uw warmte tegen de kilte

om uw hoop als het ons bang te moede wordt

om uw Naam

waarin we mogen schuilen

Mijn #avondgebed voor wie leeft aan rafelranden van samenlevingen

voor wie illegaal is

voor wie uitgebuit wordt

voor wie geen vangnet heeft

voor wie rechteloos is gemaakt

en in deze coronatijd geen eten en geen onderdak heeft

om mensen die hun lot aantrekken

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor bonusmoeders

voor pleegmoeders

voor wie in de levens van een ander

de moederrol vervult

voor wie vertrouwen geeft

en liefde leeft

voor wie een verschil maakt in het leven van een kind

om bemoediging en kracht

om een zegen over hun huis

Mijn #avondgebed voor onze moeders

voor hun liefde, zorg en trouw

voor wie hun moeder moeten missen

voor wie tekort is gekomen, tekort is gedaan

voor wie een kind moet missen

voor wie zo graag moeder had willen zijn

om uw beschutting

om Uw onvoorwaardelijke liefde

om Uw nabijheid

Mijn #avondgebed voor wie vanavond alleen thuis kwam

terwijl in d stilte het gemis tastbaar is

voor wie een geliefde heeft verloren

aan de dood of aan het leven

voor wie leeft met onvervuld verlangen

voor wie leeft met stil verdriet

om een medemens

een luisterend oor

om Uw troost

Mijn #avondgebed voor wie lijdt

onder inperking, uitsluiting en angst

voor wie wordt gediscrimineerd

vanwege levensovertuiging, politieke voorkeur, ras

afkomst, sekse of seksuele geaardheid

voor wie het wij-zij denken tracht te doorbreken

om bondgenoten

om erkenning

om ruimte

Mijn #avondgebed

voor wie verhalen meedraagt uit de oorlog

zo lang weggestopt, maar soms zo aanwezig

in de nacht

voor wie verhalen meedraagt van geweld en misbruik

achter muren en maskers

maar vergeefs -

om recht

om een luisterend oor

om Uw nabijheid

Mijn #avondgebed voor wie in deze tijd van zorg

uitdeelt van geloof door te leven met vertrouwen

getuigt van hoop voorbij angst en moedeloosheid

deelt van de liefde tegen onverschilligheid en bitterheid

de ander een glimlach schenkt

en aandacht

om Uw beschutting

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie niet alleen worstelt met psychische problematieken

maar ook met onbegrip en vooroordelen

voor wie opgesloten is geraakt in een wereld

waarin de weg onvindbaar lijkt en

waar je de taal niet van spreekt

verloren

om een luisterend oor

om aandacht

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor wie met de avond

ook de kilte van het duister voelt

voor wie waakt bij haar/zijn geliefde

voor wie leeft op de rand van de eeuwigheid

voor artsen en verpleegkundigen

die een patiënt los moeten laten

om Uw nabijheid door de dood heen

om Uw troost

om Uw licht

Mijn [#avondgebed](https://twitter.com/hashtag/avondgebed?src=hashtag_click) om een onrustig hart

bij halve waarheden en sussende gemakzucht

om Uw tranen in ons

voor wie gebutst en ontredderd is

om woede

over onrecht en onderdrukking

om koppige dwaasheid

zodat we hoop houden en durven doen

waarvan anderen zeggen dat het onmogelijk is

Mijn #avondgebed voor wie werkt in de scheepvaart

en door de coronacrisis niet van boord mag en

al zo lang niet naar huis kan

om Uw nabijheid

voor wie zonder werk is komen te zitten

voor wie vreest voor zijn/haar baan

om uitzicht

voor werkgevers en ondernemers

om bemoediging

Mijn #avondgebed voor wie opnieuw moet wachten

om wie in het hart zit te mogen omarmen

voor ouders en kinderen

voor grootouders en kleinkinderen

voor vrienden en kameraden

om Uw nabijheid in eenzaamheid en verwarring

om Uw troost in de stilte

om kracht vol te houden

Mijn #avondgebed voor wie opstaat

om contacten te leggen

aandacht te schenken

voor wie in deze tijd van social distancing

de ander in het oog houdt

om een zegen over die ontmoetingen

om moed naar de ander om te zien

om durf het ook toe te laten

en zo voor elkaar tot zegen te zijn

Mijn #avondgebed voor de nachtploeg

voor wie waakt en zorgt

om Uw bescherming

om Uw nabijheid

voor wie de slaap niet kan vatten

voor wie tegen de nacht opziet

om Uw vrede

om Uw luisterend oor

Mijn [#avondgebed](https://www.facebook.com/hashtag/avondgebed?source=feed_text&epa=HASHTAG) voor mensen die licht brengen  
waar het duister en donker is geworden  
voor wie bemoedigt en bekrachtigt  
waar het volhouden zwaar is geworden  
voor wie blijft getuigen van hoop  
tegen de klippen op  
door kleine gebaren van liefde  
die toekomst openen  
om uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie terminaal is

voor wie leeft op de rand van de eeuwigheid

voor wie om hem/haar heen staan

voor de uitvaartverzorging

die zo graag de nabestaanden een waardig afscheid gunt

maar beperkt is in mogelijkheden

om Uw nabijheid

om Uw beschutting

Mijn [#avondgebed](https://www.facebook.com/hashtag/avondgebed?source=feed_text&epa=HASHTAG) op deze Goede Vrijdag  
voor wie hunkert naar liefde  
voor wie verlangt om gekend te zijn  
voor wie lijdt omdat liefde misbruikt is  
voor wie lijdt onder haat en bitterheid  
voor wie door onrecht wordt klein gemaakt  
voor wie geen stem heeft:

<https://www.youtube.com/watch?v=X_tXqQlFdcQ>

Mijn #avondgebed voor alle gebaren van omzien

voor alle initiatieven om de eenzaamheid van anderen dragelijker te maken

voor alle verbondenheid en meeleven

voor alle inzet om vol te houden en vast te houden

om een zegen over wie geeft

om een zegen over wie ontvangt

Mijn #avondgebed voor wie het ontbreekt aan woorden

voor wie in de stilte zich verlaten voelt

voor wie zich het licht nauwelijks meer herinnert

door wat soms al een mensenleven lang mee gaat

om een bondgenoot op die weg

om de belofte van hoop

om Uw Naam - Ik ben met je

Mijn #avondgebed voor kinderen die lijden onder

huiselijk geweld of seksueel misbruik

voor de kinderen die kwijt zijn

voor vrouwen en mannen die te maken hebben

met onveiligheid, dreiging

met gebrek aan ruimte om te leven

om beschutting

een sterke schouder

om recht

om Uw licht

Mijn #avondgebed onze ouderen

voor wie leeft met een kwetsbare gezondheid

maar lééft

dat leven nooit een kostenpost zal worden

maar een kostbaar geschenk

dat (draag)krachtigen de kwetsbare dragen

dat wij mogen zien met Uw ogen

en het kostbare van de kwetsbare mens

omarmen

Mijn #avondgebed voor wie een psychisch problematiek meedraagt

voor wie de afspraken met de therapeut

of het ritme van dagopvang of begeleiding zo nodig heeft

en nu op zichzelf/haarzelf wordt teruggeworpen

voor wie zich nu teveel voelt - overbodige ballast

om erkenning

om hoop

Mijn #avondgebed voor de vluchteling op Lesbos

en in al die andere kampen

die klem zit

voor de arme in India en waar dan ook ter wereld

die niet binnen kan blijven

voor de dak- en thuisloze die nergens kan schuilen

om mededogen

om een menswaardige oplossing

om Uw ontferming

Mijn #avondgebed voor wie in ziekenhuizen en verpleeghuizen vecht tegen het coronavirus

voor de patiënten, soms zo eenzaam en verlaten

Heer ontferm U

voor hun naasten, die niet nabij kunnen zijn

Heer ontferm U

voor het medisch personeel

Heer ontferm U

<https://www.youtube.com/watch?v=k9hSLzzJvZs&feature=emb_logo>

Mijn #avondgebed voor artsen en verpleegkundigen

voor medewerkers in de thuiszorg

voor de schoonmakers

voor de medewerkers in verpleeghuizen

en in instellingen met kwetsbare mensen

voor de huisartspraktijken en apotheken

om bemoediging

om ruimte om bij te kunnen komen

om hoop

Mijn #avondgebed voor kinderen

die in spanningsvolle gezinnen leven

die lijden onder misbruik, geweld of verwaarlozing

juist in deze dagen

om daadkracht en steun

Voor kinderen met rugzakjes

die onveiligheid ervaren nu dagritme wegvalt

onrustig en in de war zijn

om Uw vrede

Mijn #avondgebed voor wie zich droevig voelt

voor wie verloren raakt door de slagen van het leven

voor wie de nabijheid van de ander zo mist

voor wie de kilte van verlies heeft leren kennen

en de donkerte van de angst

om Uw beschutting

om het licht van de morgen

om hoop

Mijn #avondgebed voor wie in verpleeghuizen woont

voor wie door een beperking in een instelling leeft

voor wie in isolatie is gegaan

terwijl de eenzaamheid steeds meer in daalt

en het gemis aan fysieke verbondenheid schuurt

om Uw nabijheid

om kracht voor de verpleging

om uitzicht

Voor de nieuwe week:

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,

bij alles wat ons te doen staat,

we beleven mogen,

en wat ons overkomt.

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,

in het leven dat we delen,

zo kwetsbaar als het is.

Dat we elkaar tot zegen zijn,

in ons verschil en ons gelijk

Mijn #avondgebed voor wie in deze dagen

afscheid moeten nemen van geliefden,

de leegte voelen van het nooit meer

en de kilte en de duisternis van de rouw

onder hun huid kruipen -

maar de beperkende maatregelen

nabijheid in de weg staan

om troost

<https://www.youtube.com/watch?v=W7M7lHjm5gQ&feature=emb_logo>