**Avondgebeden op Twitter en Facebook**



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Alexander Veerman** | |  |  |  |
| |  | | --- | |  | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | |  |  |  |
| |  | | --- | |  | | | |

Mijn #avondgebed voor wie

met het klimmen van de jaren

zich moet verhouden

met gebrokenheid

met verlies van dierbaren

en mogelijkheden

voor wie de toekomst wenkt

en het verleden zich uitstrekt

tot vergeten verten

om Uw zegen over levenswijsheid

om Uw vrede als de aarde wankelt

Mijn #avondgebed voor wie teleurgesteld is

in God

in het leven

in medemensen

in zichzelf

door pijn die te groot is

verraden vertrouwen

loze beloften

om recht en gerechtigheid

om mildheid

opdat de deur naar ons duister

gesloten blijft

en we niet verloren leven

om Uw ontferming

Mijn #avondgebed voor wie de hoop levend houdt

in een wereld die zucht en wanhoopt

voor wie blijft strijden voor recht en gerechtigheid

voor wie blijft geloven in de medemens

en de vreemdeling durft lief te hebben

voor wie het licht ontsteekt

in ons duister

om Uw nabijheid

Mijn #avondgebed voor vrienden en reisgenoten

voor kostbare ontmoetingen

van hart tot hart

van ziel tot ziel

waarin tijd er niet toe doet

en de wereld even stil staat

ontmoetingen

met helende aandacht

die op adem brengt

en bevrijdt

om Uw zegen

voor wie we meedragen

in ons hart

Mijn #avondgebed voor wie 's nacht

de verpletterende stilte voelt

van nooit meer

en niet genoeg tranen heeft

voor het beklemmende verdriet

van gemis

voor wie een kind verloor

en verbijsterd achterbleef

om Uw licht in deze duisternis

om een medemens

die het uithoudt in deze nacht

Mijn #avondgebed voor wie alles uit handen viel

omdat de dood inbrak in het leven

het vandaag niet licht werd

hoe hoog de zon ook aan de hemel klom

het missen tot in het diepst van de ziel

onwerkelijk waar wordt

om Uw nabijheid voor wie rouwt

om Uw beschutting voor wie wankelt

Mijn #avondgebed voor wie zich te ruste legt  
in de mantel van gemis  
de dag leefde  
met de sluier van verdriet  
omdat die ander zo nabij is  
maar oneindig ver weg  
voor wie in het donker  
wacht op de morgen  
in de breekbare stilte  
om troost  
om Uw ontferming  
over wie wij los moesten laten

Mijn #avondgebed voor wie verdwaalt

in het hoofd

in de leegte van tijd

in de wirwar van herinneringen

die samenhang en plaats verliezen

zoekend naar grip

tevergeefs

voor de geliefden die machteloos toezien

en afscheid moeten nemen

van wat was

om Uw geborgenheid

voorbij de angst

Mijn #avondgebed voor bruggenbouwers

hoopverleners en lichtbrengers

voor wie het aandurft

in de schoenen van de ander te gaan staan

voor wie luistert voorbij het oordeel

voor wie de moed heeft

kwaad niet met kwaad te vergelden

maar het kwade overwint door het goede

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie geketend is

door het verleden

bezet gebied

voor wie niet vrij is

door het oordeel van anderen

over ras, geaardheid of levensovertuiging

voor wie gebonden is

soms zo jong nog

door armoede en uitzichtloosheid

om bevrijding

om gerechtigheid

om Uw verlossing

Mijn #avondgebed voor wie deze nacht waakt

aan het bed van een geliefde

voor wie wakker ligt

om zorgen die in het licht van de ochtend

levensgroot aanwezig zijn

voor wie niet slapen kan

van verdriet om wie gemist wordt

verloren aan de dood

verloren aan het leven

om Uw ontferming

Mijn [#avondgebed](https://www.facebook.com/hashtag/avondgebed?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZWeGCt4bmlvo6w19-gjO8msby9bka8QXudjaeRORU0OPpwzaB_xAs4eLw86ufm7CE6ITY3T5HLIr-TdKRpSLrvorvHgphkklArge5V-zI-cDmLw4rWdq99IAq2dIGFp9nY&__tn__=*NK-R) voor wie niet meer bidden kan

vanwege het leed dat meegaat

vanwege eenzaamheid

die drukkend aanwezig is

vanwege verlatenheid

die de adem ontneemt

vanwege de duisternis

die verstikkend om het hart gewikkeld is

om een luisterend oor

om Uw bewogenheid

om Uw licht

Mijn #avondgebed voor de nabestaanden

en slachtoffers van de aanslag in Oslo

om Uw ontferming

voor lhtbiq-ers die zomaar mikpunt

van haat en geweld kunnen zijn

om Uw beschutting

voor wie vreemdeling is

in onze samenleving

en gezien wordt als verstoring

om Uw gerechtigheid

Mijn #avondgebed voor wie worstelt

met eigenwaarde

omdat liefde ontbrak in de kindertijd

omdat misbruik of geweld

de eigenheid in de knop brak

omdat woorden pijnlijk binnenkwamen

en de gedachte de overhand kreeg

dat het waar is

dat het beter is er niet te zijn

om Uw ontferming

Mijn #avondgebed voor wie dromen

droomde en probeerde waar te maken

iets van schoonheid

te tonen

in de kunst

maar gebroken werd

door mannen met teveel macht

en de droom een nachtmerrie werd

kleur uit het leven verdween

lichtheid zwaar van schuldgevoel

om recht

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor vaders

voor hun onvoorwaardelijke liefde en trouw

om Uw zegen

voor wie leed

omdat vaders liefdeloos

zelfzuchtig

afwezig waren

om Uw ontferming

voor wie een vader verloor

aan de dood

om Uw licht

voor wie geen vader werd

of een kind verloor

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie de nacht

als een deken omslaat

tot rust komt

of inspiratie vindt

in de stilte van het donker

sterren plukt

tot de morgenster verbleekt

in het licht van de nieuwe dag

om Uw beschutting

Mijn #avondgebed voor wie het donker van de nacht

voorbij de ochtend duurt

en meegaat de dag door

en de stemmen winnen aan kracht

die neerhalen

klein maken

voor wie geen uitweg meer zag

en de stemmen geloofde

dat het beter was

om niet te zijn

om Uw beschutting

om Uw ontferming

Heb je sombere gedachten en vind je het leven te ingewikkeld? Bel 0800 0113 of neem contact op via @113preventie

of [https://113.nl](https://113.nl/)

Mijn #avondgebed voor wie de vlag kon uithangen

een periode afsluit en een nieuwe weg inslaat

om Uw zegen over de toekomst

voor wie te horen kreeg

dat z/hij niet geslaagd is

om Uw zegen

opdat teleurstelling

niet het laatste woord heeft

voor wie een het heeft

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie in deze wereld

durft te leven met geloof

voorbij cynisme

voorbij onverschilligheid

voorbij zelfhandhaving

voor wie durft te leven met hoop

voorbij leegte

voorbij de diepte

voorbij de wanhoop

voor wie durft te leven met liefde

voorbij de angst

om Uw zegen

Mijn #avondgebed voor wie koud en versteend zijn

om de warmte van de heilige Geest

voor wie zich eenzaam en verlaten voelen

om verbondenheid door de heilige Geest

voor wie geen toekomst en hoop ervaren

om bezieling met de heilige Geest

om herschepping

om licht dat leven geeft